

渭南卫健党旗红

逆行,为了生命之托!

——记市级优秀共产党员、市中心医院感染性疾病科主任李红兵

通讯员 刘烁琪

庚子鼠年新春,面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,广大医务人员不畏艰险、挺身而出,用智慧和力量与病毒抗争。在这场没有硝烟的战争中,他们是当之无愧的“最美逆行者”。

市级疫情防控专家组成员、市新冠肺炎确诊患者收治唯一定点医院隔离病区发热门诊负责人……李红兵身兼数职,与确诊患者“零距离”接触,冲锋在战“疫”第一线,用实际行动诠释共产党员的初心,用付出彰显医务工作者的担当。

时间的年轮转至2020年1月24日,李红兵放弃早已规划好的春节假期,义不容辞地投身到抗疫前线,一份简单的盒饭成了他的年夜饭。在这场与病毒的赛跑中,李红兵带领隔离病区医护人员冲锋陷阵,恪尽职守,自隔离病区筹建开始至所有确诊患者治愈出院,他始终坚守在发热门诊、隔离病房等高风险岗位,全身心投入到繁忙的救治工作中。

60余次,为全市不同层面进行新冠肺炎防治培训近10次,为县级医院发现的新冠肺炎疑似病例会诊10余次,接受相关医疗单位的咨询数十次,到下级医院督导检查近10次。

除了参与病例讨论、专科会诊,李红兵还要不断学习最新的指南,完善工作流程。每天,他都会利用晚上休息时间,不断研习国家出台的最新版诊疗方案、防控方案。随后,结合临床诊疗经验,将相关指南向科室医务人员进行讲解,使大家对疾病有更深刻的了解。同时,他带领科室人员制定隔离病区各区域感染防控措施,修订并完善防护用品穿脱流程,制定并落实各项消毒处置流程。他还创新开展视频查房,使救治程序得到进一步规范,最大限度地保障医务人员的安全和患者的救治。

为了方便大家交流,他组建医护微信群和医患微信群,无论医生还是患者有任何问题都可以在群里咨询,而他都会耐心一一解答。1月30日起,医院开通新冠肺炎

在线咨询通道,由他负责在线回答问题、分析病情。面对被感染的风险和患者的焦急,李红兵表现出的是坚定、乐观的态度,用医者的乐观,重新树立患者对抗病魔的信心。

1月27日中午1时许,正在办公室吃方便面的李红兵接到医院紧急通知,有1例新冠病毒核酸检测阳性病例在市第一医院发热门诊,急需市级专家组会诊,判断病情严重程度,制定下一步诊疗方案。李红兵立即放下碗筷,驱车赶往市第一医院发热门诊。到达目的地后,他迅速穿上防护服,询问患者情况,为患者查体。最终,确诊全市首例新冠肺炎病例,李红兵成为渭南市专家组亲自接触和确诊患者的第一人。

自疫情发生以来,李红兵和他的团队共收治确诊患者14例、疑似和留观患者近50例,做到全部患者“零死亡”、医护人员“零感染”,为渭南疫情防控贡献力量。

这是一场没有硝烟的战争,李红兵将个人安危置之度外,同病魔奋力搏击,用热血之躯筑起一道抗击疫情的钢铁长城。

华阴市卫健局开展平安建设宣传活动

本报讯(通讯员 康可)7月15日,华阴市卫健局党委组织党员志愿者到银河湾小区,开展平安建设宣传活动。

活动中,志愿者向小区居民宣传防盗、防抢、防网络诈骗等安全防范方

法,提醒广大群众加强安全防范。此次活动,使广大居民加深对平安建设的认识,增强主动参与平安建设的积极性,为维护社会稳定、建设平安华阴营造良好的氛围,进一步推动基层党建工作再上新台阶。

潼关县卫健局全力推进扫黑除恶专项斗争向纵深发展

本报讯(通讯员 汤明武 高晴)7月20日,潼关县卫健局召开会议,部署近期平安建设及扫黑除恶专项斗争重点工作。

会议要求,全局上下要认清形势,以紧迫的危机意识直面风险迎接挑战。要精准发力,深入推进基层社会治理,健全完善社会治安防控体系,全力保障社会公共安全,以强烈的责任感推动工

作落实。要坚持深挖根治,加大行业整治,健全长效机制,努力营造“黑不生、恶不出”的长治久安环境,以强大的工作合力维护社会稳定和谐。要齐抓共管,以强大的工作合力维护稳定、促进和谐,夯实工作责任,严格奖惩,进一步加大对平安建设及扫黑除恶专项斗争的宣传力度,提高群众的知晓率和参与度,营造平安建设及扫黑除恶专项斗争的浓厚氛围。

华阴市健康教育所进机关宣传健康知识

本报讯(通讯员 张瑛)近日,华阴市健康教育所工作人员走进华阴市供销社,普及健康知识。

活动中,华阴市健康教育所相关负责人围绕“没有全民健康,就没有全面小康”这一健康理念进行讲解,阐述21世纪的健康概念,分析生活方式与健康

之间的联系,讲解“三减三健”知识原理,倡导“减盐、减油、减糖,健康口腔、健康身体、健康骨骼”全民健康行动,使在场的干部职工受益匪浅,进一步提高干部职工的保健意识,引导职工从自身做起,摒弃不良的生活习惯,拥抱健康。

市眼科医院倾力救治一视网膜中央动脉阻塞患者

本报讯(通讯员 王航)7月15日,市眼科医院(市第二医院眼科医院)成功救治一视网膜中央动脉阻塞患者。

当日晚7时许,市眼科医院值班医务人员接诊一名焦急的中年患者,3小时前,他右眼突然看不见了。医务人员询问病史后,检查仅有指数视力,立即想到这可能是眼科急症——视网膜中央动脉阻塞,治疗不及时很可能失明,必须抓紧时间抢救视力。

值班医生急行眼科专科检查,并立刻请眼科三科主任张敏进行会诊,明确诊断为视网膜中央动脉阻塞。随后,医务人员及时为病人溶栓、扩血管、降眼压、吸氧。第二天早上,医生查房时,患者的视力从指数恢复到0.5。患者高兴地说:“感觉睡了一觉,我就能看见了,谢谢你们啊,市眼科医院医生的医术就是高!”

据了解,视网膜中央动脉阻塞能引起瞬间失明,是一种严重的眼科急危重症。因视网膜对血液循环障碍极其敏感,一旦发生视网膜中央动脉阻塞或分支动脉阻塞,视网膜因缺血、缺氧而水肿,视细胞迅速死亡,从而导致不同程度视力损失,甚至发生永久性损害而无法复明。必须在发病后4小时之内抢救,因此,争分夺秒地急救与治疗,最大限度地恢复患者视力尤为重要。



富平县妇女儿童医院开展大型义诊活动

本报讯(通讯员 崔鹏飞)7月16日,富平县妇女儿童医院健康扶贫巡回医疗队到留古镇卫生院,开展“送医下乡、助力健康扶贫”主题义诊活动。

活动现场,医疗队充分发挥专科优势,认真解答群众提出的各种健康问题,并给出治疗建议,指导群众合理用药,纠正不良的生活习惯,引导群众养成健康的生活方式。

此次活动,共为百余名群众提供服务,得到基层群众的广泛赞誉,推动健康扶贫向纵深开展。



蒲城县中医医院成功开展颈动脉硬化斑块超声造影技术

本报讯(通讯员 梁毅茹)近日,蒲城县中医医院超声科成功开展颈动脉硬化斑块超声造影新技术。

患者王女士今年57岁,常规超声提示:右侧颈总动脉分叉处后壁可见斑块。医务人员决定再行超声造影检查,叮嘱患者平卧位,选择颈动脉分叉处的斑块作为对象,在二维显示清晰以后,进行局部放大,进入造影模式。医务人员快速推注造影剂2.4ml,开始同步计时,观察斑块增

强特征,并对整个过程图像进行动态存储。在超声科负责人的带领和指导下,造影过程顺利完成。造影提示斑块内有新生血管,该斑块为易损斑块,脱落风险较大,提醒临床积极干预。



富平县医院成功抢救两例危重心肌梗死患者

本报讯(通讯员 宋伦 李涛)近日,富平县医院成功抢救两例危重心肌梗死患者。

今年50岁的赵先生,因持续胸痛、胸闷到该院急诊科就诊,医务人员接诊后,急查心电图,提示为急性下壁心肌梗死。护士在为患者喂服负荷抗血小板药物时,患者突发抽搐,面色紫绀,意识丧失,颈动脉搏动消失,呼吸停止。医护人员立即对患者进行心肺复苏、胸外按压、心电除颤等,经过紧张有序的抢救,患者心跳、呼吸、意识恢复,面色逐渐由紫绀转变为红润。该院相关负责人及导管室医护人员10分钟内赶到,立即为患者进行急诊冠脉造

影检查,结果显示患者左冠状动脉前降支近端99%堵塞,血流0-1级。时间就是生命,专家立即为患者行PCI术,开通堵塞血管,于前降支近端植入支架,患者血流恢复正常,转危为安。

今年45岁的王先生也因胸痛、胸闷急诊入院,医务人员急查心电图提示急性前壁、右室心肌梗死。正在值班的心内科专家立即组织导管室护士急查心梗三联,为患者口服双抗药,并立即进行术前准备,迅速安排急诊介入手术。造影显示右冠近段100%堵塞,前降支中段100%堵塞,立即开通血管,植入支架,血

流完全恢复,病人转危为安。王先生到院复查时,难掩感激之情,特意送来一面锦旗。

据了解,上半年,县医院胸痛中心实施急性心肌梗死急诊介入手术近70例,完成各类心脏介入诊疗术500余例,使许多心脏病患者获益。

该院相关负责人介绍,急性心肌梗死发病突然,异常凶险,致死率高,及早就医、尽早治疗尤为关键,该院为此类急危重症患者提供快速诊疗通道,优化救治流程,缩短救治时间,提高抢救成功率,从而最大程度地挽救患者生命。

澄城县医院成功开展胸腔镜手术

本报讯(通讯员 周敏杰 李乐乐)7月19日,澄城县医院外一科成功开展全县首例胸腔镜手术,标志着该院胸外科微创技术达到新高度。

患者为中年男性,长期在充满扬尘的环境下工作,导致早-中期矽肺,合并有肺大泡形成。此次住院是由于肺大泡破裂而引起自发性气胸,在县医院外一科经胸腔闭式引流之后,虽然症状明显缓解,但肺大泡破裂处难以愈合。治疗一周后,每日仍有大量气体溢出。医务人员从临床判断,病人手术指征非常明确,急需进行肺大泡切除术,才能彻底缓解病情。患者和家属慎重考虑后,决定在县医院进行手术。

术前,手术室麻醉医师和护士对患者再次进行评估,各项指标正常,适合手术。术中,医生操作动作轻柔,最大限度地减少损伤创面。目前,患者恢复良好。

据了解,胸腔镜手术相较于传统开胸手术,主要优势是切口小、创伤小,患者术后可快速康复。

白水县医院开展纪律作风大整顿活动

本报讯(通讯员 杜鹏)7月14日,白水县医院召开纪律作风大整顿活动推进会,对各职能科室在作风纪律活动中的职责进行再细化。

会议指出,开展纪律作风整顿活动是为了深入分析医院干部职工在纪律作风方面存在的突出问题,动员全院干部职工进一步统一思想,提高认识,转变作风,激

发干劲,切实以作风整顿成效推动全院各项工作健康发展。全体干部职工要进一步严明纪律,明确分工,切实解决干部职工队伍中存在的“推、拖、磨、顶、满、疲、懒、软、散、虚”十方面突出问题,切实转变工作作风,打造忠诚干净担当的干部职工队伍,营造风清气正的良好工作环境。

血糖控制的秘密

市第二医院 马美丽

如何控制血糖是很多糖尿病患者关心的问题,如何拥有对血糖变化的“未卜先知”能力,请跟随我们一起探索吧!

最近一段时间,长期血糖控制不佳的糖尿病患者张女士的血糖奇迹般地控制得不错,她说自己掌握了很多自我管理的本领。我们聚焦一下发生在她这位患病长达10年之久的糖尿病患者身上的故事。

张女士已经监测了一个月的血糖了,这一个月,她悟出了很多心得。

通过每天多次监测血糖,张女士在了解自己血糖的基础上,自觉地“校正”了自己的生活。过去饮食她从不讲究定时定量,在看到血糖波动比较大后,她自动养成了“该吃饭的时候好好吃饭”这个现代人都快忘了的习惯。

每次吃饭时,她自觉注意对食量的把握。在餐前、餐后血糖的比照中,她逐渐发现一些规律。比如,虽然书上说,同样多的米饭和面提供的能量都一样,但张女士如果

同样吃2两米饭和2两馒头,吃米饭后血糖比吃馒头高一点。这样尝试几次后,张女士掌握了这个规律。在米饭为主食那天,她在炒菜方面就会自觉地少吃几口,餐后血糖也不错。

另外,就是张女士越来越有“预见性”了,在事情没有做之前,她会先调整方案,避免血糖较大波动。

就拿上周一来说,那天,张女士需要找医生复诊,询问并发症的恢复情况。医院离家比较远,张女士需要早6时30分离家坐公交车,大约7时30分左右到达医院,如果按照8时挂号,一般8时30分看病,之后再去做相关检查,估计11时结束。回到家,就到下午了。

张女士早晨起来检测空腹血糖6.8mmol/L,早6时整吃早饭,她以1个白煮蛋+1个花卷为早餐,早餐后没有检测血糖。

早餐吃得早,估计到10时左右肚子会有点饿,很容易出现低血糖。平时张女士7时吃早餐,9时血糖多在7.5mmol/L,她在包里放

了1个苹果、2片面包。她抱着有备无患的心理,还带了血糖仪。

倒了2辆公交车后,张女士到了医院排队、挂号、候诊……在候诊区,张女士注意时间,快到早上9时了,她拿出血糖仪,熟练地检测血糖5.3mmol/L。随后,她吃了一个苹果。

早11时左右,张女士就诊结束,今天复诊很顺畅,医务人员详细询问病情并评估双侧足背动脉的血管神经情况。有些慢性并发症需要慢慢治疗,看到一切都往好的方向发展,张女士放心了。

半个小时后,张女士找了家小饭店,炒了个香菇菜心搭配白米饭。张女士回到家,差不多午饭两小时,检测指尖血糖8.9mmol/L。通过这次复诊经历,张女士大概了解了这种常规行动对血糖的影响,这次应对的经验对以后外出准备提供了重要的参考。

生活处处有智慧,同样的数值,同样的事件,用心应对会产生不一样的结果。糖尿病患者的美好生活,需要自己行动起来!